

# PLANNING DES ACTIVITÉS À RINXENT



## LUNDI

### Mairie

Atelier mémoire -  
Séniors (10h30 - 11h30)

### Salle de sport

Yoga (10h - 11h)

Badminton - Adultes  
(17h - 19h)

Gymnastique - Femmes  
(18h45 - 20h)

Basket-ball (19h - 22h)

### Stade municipal

Triathlon (18h - 19h40)

### Salle polyvalente

Zumba et Strong (18h30  
- 20h15)

### Salle de musique

Musique (18h - 20h30)

### Près du boulodrome

Tir à l'arc vertical (17h-  
19)

## MARDI

### Mairie

Couture, cuisine et jeux  
de société - Séniors (14h -  
18h)

### Boulodrome

Pétanque - Séniors (14h -  
18h)

### Salle de sport

Basket-ball (17h30 - 19h,  
20h15 - 22h)

Futsal (19h - 20h15)

### Stade municipal

Football (18h - 21h)

Triathlon (18h30 - 20h30)

### Salle de la brasserie

Danse moderne (17h15 -  
20h45)

### Salle polyvalente

Step (18h - 20h)

### Salle de musique

Musique (18h - 20h30)

## MERCREDI

### Salle de sport

Motricité (10h - 10h45)

Basket-ball (13h30 -  
16h30, 19h15 - 22h)

Karaté - Enfants (14h30 -  
16h)

Tennis de table (16h30 -  
19h15)

Gymnastique - Femmes  
(18h45 - 20h)

### Stade municipal

Football (10h - 21h)

### Salle de musique

Musique (18h - 20h30)

### Salle du collège (Marquise)

(période hivernale)  
Escalade (17h - 21h)

### Mur d'Hydrequant

(période estivale)  
Escalade (13h30 - 17h30)

### Boulodrome

Pétanque (après-midi)

### Salle de musique

Musique (18h - 20h30)

### Salle polyvalente

Country (18h30 - 20h30)

## JEUDI

### Mairie

Randonnées pédestres -  
Séniors (14h, selon  
météo)

Généalogie - Séniors (14h  
- 17h, premier jeudi de  
chaque mois)

### Salle de sport

Cardiogoal (18h - 19h30)

Karaté - Adultes (18h30 -  
20h)

Futsal (19h30 - 21h)

### Stade municipal

Football (18h - 21h)

Triathlon (18h30 - 20h30)

### Salle de musique

Musique (18h - 20h30)

## VENDREDI

### Salle de sport

Basket-ball (17h - 22h)

### Salle de la brasserie

Danse africaine (19h -  
20h15)

### Salle de musique

Musique (18h - 20h)

Répétition de l'Harmonie  
(20h - 21h30)

### Près du boulodrome

Tir à l'arc vertical (17h-  
19)

## SAMEDI

### Mairie

Atelier tricot (10h - 12h)

### Salle de sport

Motricité (10h - 11h,  
semaine paire)

Cardiogoal (10h - 12h)

Tennis de table (13h15 -  
17h)

Basket-ball (17h - 22h,  
compétitions)

### Salle de la brasserie

Danse moderne (8h45 -  
12h15)

### Stade municipal

Football (10h - 17h30)

## DIMANCHE

### Salle de sport

Randonnées pédestres  
(8h30, dernier dimanche de  
chaque mois, selon météo)

Randonnées VTT (8h30,  
deuxième dimanche de  
chaque mois, selon météo)

Tennis de table (8h30 -  
14h30, compétitions, selon  
calendrier)

Basket-ball  
(10h30 - 17h, compétitions,  
selon calendrier)

Aéromodélisme (14h - 19h,  
selon météo)

### Stade municipal

Football (10h - 17h30,  
compétitions)

### Boulodrome

Pétanque (après-midi)

Retrouvez la liste complète des associations et leurs coordonnées sur notre site internet  
[ville-rinxent.fr](http://ville-rinxent.fr), rubrique « Vivre à Rinxent »

